







¡Prepárate para la Aventura al Roraima!



Para que tu experiencia sea de otro nivel, aquí tienes todo lo que necesitas saber sobre tu equipo.



NO INCLUYE (Debes traerlo o alquilarlo)


-  **Saco de dormir** (Sleeping bag 0 °C de confort)
-  **Aislante** (Sleeping pad)
-  **Porteador personal** (Solicitar tarifa en caso de requerir)

 **¡No te preocupes!** Si no tienes saco de dormir o aislante, **nosotros los alquilamos**. Pregúntanos por la disponibilidad.

RECOMENDACIÓN DE PESO (Carga del Morral)



Para garantizar un ascenso seguro y disfrutar del paisaje, sugerimos los siguientes pesos máximos para tu equipo personal:

-  **Mujeres:** Máximo 8 kg.
-  **Hombres:** Máximo 12 kg.





 **Nota importante:** El día previo a la salida, realizaremos una **revisión técnica de cada morral** para verificar el peso y asegurarnos de que solo lleves lo necesario.

¿QUÉ DEBO LLEVAR? (Lista de chequeo)

Descanso




-  **Saco de dormir 0 °C** (Sleeping bag)
-  **Aislante** (Sleeping pad)

Ropa para la caminata (Liviana)

-  **Camisas sintéticas (Dry fit - evitar algodón):** Manga larga o corta (para el sol y secado rápido).
-  **Pantalones livianos:** Largos o cortos de trekking.
-  **Sombrero o gorra**
-  **Lentes de sol**




Ropa para el frío (Cumbre)

Nota: La temperatura puede bajar a menos de 5 °C.







-  **Sweater Polartec** o similar.
-  **Guantes, medias gruesas y buff.**
-  **Chaqueta impermeable** (tejido transpirable).

- [] ☔ Poncho para la lluvia.





Calzado

- []  **Botas o zapatos de trekking:** De buena calidad y ya "domados".
- []  **Sandalias o Crocs:** Para descansar en los campamentos.
- []  **1 par de calcetines extra:** Para atravesar ríos (sirven como antiresbalante).



Equipo Técnico y Accesorios

- []  **Morral de trekking (45 a 55 L):** Con cobertor para lluvia (Rain cover).
- []  **Bolsa impermeable (Dry Bag).**
- []  **Linterna de cabeza** o ligera.
- []  **Bastón de montaña** para trekking.
- []  **Powerbank** para tus equipos.
- []  **Termo o cantimplora:** 24 oz o mayor para recargar en manantiales.

Higiene y Salud

- []  **Traje de baño y toalla ligera.**
- []  **Protector solar y para labios.**
- []  **Repelente para mosquitos.**
- []  **Vaselina pequeña:** Para prevenir ampollas.

Otros





- []  **Pasaporte o Cédula** (Indispensable).
- []  **Snacks:** Golosinas o barras energéticas.


AVISO IMPORTANTE SOBRE ALIMENTACIÓN

Recuerde que es muy importante notificar si requiere una **dieta especial** de comida o si es **alérgico** a algún alimento o sustancia. ¡ Su salud es nuestra prioridad!

APONWAOTOURS.COM | Turismo de aventuras

Ing. Jairo Alcalá- Presidente

-  **WhatsApp:** [+584167663932](https://wa.me/584167663932) (Único número)
-  **Web:** www.aponwaotours.com
-  **Instagram/FB:** [@aponwaotours](https://www.instagram.com/aponwaotours)
-  **Contacto:** info@aponwaotours.com | aponwaotours@gmail.com

Legal:  RTN: 10. 906 | RTE: VT-375 | RTM: VT-005/2007

✨ ; Nos vemos en la cima del Tepuy! ✨